

# 北摂里山大学を受講するにあたって

2025年4月

## 問合せ先

- ① 平日の問合せ 北摂里山博物館運営協議会 0797 83 3114
- ② 受講日当日の連絡先 事務局携帯 090 7108 8603
- ③ メールでの問合せ daigaku@hitosato.jp
- ④ 最新の情報 受講生専用ホームページ



## 雨天、荒天で中止する場合

- ① 小雨の場合は開催いたします。レインコート等でご参加ください（傘は不便です）。
- ② 中止の判断と連絡は開催前日となります。  
台風の進路等により中止が予測できる場合は、早めに判断する場合があります。
- ③ 中止の連絡や緊急を要する連絡は電話とメールでお伝えします。  
電話・メールが「繋がらない、届かない」といったケースも発生していますので、  
都度「受講生専用ページ」をチェックするようにしてください。

## 持ち物について

全受講回	弁当・水筒・筆記用具・第1回で配布する名札
全実習回	帽子・雨具・虫よけスプレー・軍手・植物を入れるビニール袋
<b>上記の持ち物とあわせて各回必要なもの</b>	
第2回	ヘルメット・バス代
第3回	長靴（推奨）・多めの飲料水・暑さ対策グッズ・バス代
第4回	
第5回	ヘルメット・（お持ちの方）鋸と剪定鋏
第6回	※「岡恒・剪定鋏」を推奨しています。
第7回	ヘルメット・バス代・（お持ちの方）鋸と剪定鋏
第8回	長靴（必須）

## ヘルメットについて

検定ラベルの付いた「飛来・落下物用」のヘルメットをお選びください。メーカーおよび購入先の推奨は特にありません。

## バス代について

- ① 第2回（5/24）第3回（8/2）第7回（11/8）で徴収を予定しています。
- ② 各回 1,000円（予定）です。

## 交通費について

各回とも公共交通機関でおこしてください。現地までの交通費は自己負担です。

## 服装について

### ① 第1回 (5/17) 第9回 (2/7)

座学のための、自由です。

### ② 全実習回

軽ハイキングの服装 (長袖・長ズボン・長靴下・帽子・運動靴 (できれば登山靴))

### ③ マダニとヒルについては、別添の「里山での活動における安全対策」をご覧ください。

**春～夏 マダニから身を守ろう** 国立感染症研究所のウェブサイトから

**野外から帰ったら**

- 1 上着や作業着は家の中に持ち込まない。マダニがついていたら、ガムテープではがすのもよい
- 2 風呂やシャワーを浴びて、マダニがついていないか、チェック。皮膚の軟らかい部分を好む
- 3 皮膚からマダニがとれないときは、無理にはがさず医療機関(皮膚科など)で取ってもらう
- 4 マダニにかまれたら、2週間ほどは体の変調に注意。熱が出るなどしたら医療機関で受診する

**マダニから身を守る服装は**

帽子をかぶる  
首はタオルやハイネックのシャツで隠す  
長袖シャツの裾はズボンの中に  
袖口は軍手や手袋の中に  
長ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる  
可能なら、特にひざ上から靴あたりに防虫剤を噴霧する

半袖、袖なし  
半ズボンやスカート  
サンダルなど

## 各受講回の集合場所 (予定)

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
集合場所	宝塚市立中央公民館	能勢電鉄妙見口駅	人と自然の博物館	川西市多田東会館	有馬富士自然学習センター	有馬富士自然学習センター

第7回	第8回	第9回
能勢電鉄山下駅	昆陽池公園、松ヶ丘入口	宝塚市立中央公民館

## 修了について

3回以上講座を欠席されると修了資格がなくなります。

※次年度に欠席された回を補講することが出来ます。