

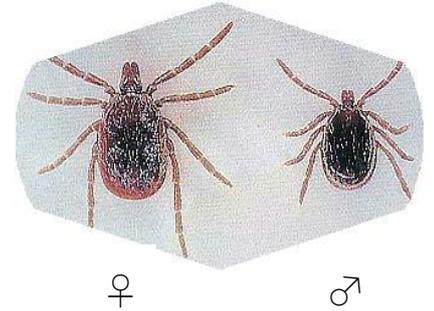
## ★山ダニに注意しよう！！

猪名川町里山倶楽部

内馬場の里山にも山ダニが多いそうで、数人の体験者が居られることがわかりました。 インターネットで調べたことを、まとめてみましたのでご紹介します。

### ● 山ダニってどんな虫？

山ダニは正式にはマダニと呼ばれ、日本列島には18種ほどがいるそうです。北陸のツツガムシもその一種。よく出会うのはヤマトマダニ(右図)です。約3mmぐらいで春から秋にかけて笹藪などに住んでいる。



### ● どんな活動をする？

普通はイノシシ、シカ、ノネズミなどの野生の動物に寄宿し吸血して生活し、藪に入った犬や、ネコなどの家畜にも移つる。

また、山登り、山林業者、ハイキングなどの野外活動の人間に移り、血を吸う。

人に移ってもすぐには吸血せず、衣服、帽子、手ぬぐいなどをたどり、首、耳、わきの下、乳房周辺、尻、腰周り、内もも、膝の裏、など肌の体温の高い柔らかい部分に入りこんでから、皮膚に食い込んで、血を吸う。

そのためかマダニが侵入されたことはすぐに判らず、後から気が付く事が多い。

### ● 人間での被害は？

体験者ではすぐに咬まれたことは判らず、痒みや痛さを感じてから見ると、ダニが食いついているという。当日中では咬んで居るダニをピンセットなどで引くと皮膚から全体を抜く事が出来るが、無理に引き抜くと頭を皮膚の中に残してしまう。 こんな時は皮膚科の医院に早く行き処置してもらおう。

局部は痒いだけでなく広く腫れ上がる。

ひどい場合にはライム病という病気に感染するので、長引く時、皮膚内にダニの頭が残った時は病院の診察を受けた方が良い。

### ● ライム病とは？

マダニにより媒介されたスピロヘーターの一種のボレリア菌による人畜共通の感染症。1977年に米国コネチカット州ライム地方で紹介された病気で、関節リウマチ様の関節症やその他発熱、筋肉痛、などの症状が出る。

### ● 咬まれたらどうしたらよいか？ 《ホームページ等での体験談》

- まだ、ダニが咬まれた場所にいたらピンセットなどでとる。 ダニの頭が残ったら針のようなもので掻き出す。
- 発熱や大きい腫れがでたら、病院で処置してもらおう。 **可能なら早めに一度病院に行くのが望ましい。**
- 線香・タバコの火を少しづつ皮膚に熱くないのところまでダニに近づけ、ダニが後ずさり出て来たら除く。
- 多量のワセリンなどで噛まれたダニを覆い包むとダニが窒息して離れる

### ●ダニに食われない方法。 ・ダニは草むらから体の足元から入って来る。 出来れば草むら、藪を避ける。

- 山仕事には布目の細かく表面の滑らかな明るい色の衣服を身に付ける。
- ズボン、スラックスの裾は長靴、ハイソックスの中に入れ、ダニの侵入を防ぐ。
- 帰宅後は衣服への付着がないか確認して家の中に入る。
- 帽子をかぶる、首にタオルを巻く等、肌を出す部分を減らす。
- 疑いある時は衣服を脱いで確かめ、着ていたものを着替える。(脱いでから判ることもあるそうです)
- 足跡、食跡など、けもの痕跡を見つけたら、その場所での作業は注意する。
- ダニ忌避剤を使う。(ダニ・ガードスプレーの市販品 Botanical Solutions 社製ハーブ系製剤 116ml 1,200円)

### ● ダニに咬まれたら互いに情報を交換しましょう

- ダニの被害をうけたら、早めに場所や状況を皆に知らせて互いに被害を防ぎましょう。

【新聞より】 朝日新聞25.11.7朝刊によれば、ダニの感染症はすべてのダニが持っているわけではなく、感染症の因子を持つダニが動物を介してひろがる。 中国ではヤギが宿主であったが山口大が猟友会と協力して得たシカとイノシシの血液からウイルス感染症の痕跡を調べて結果、イノシシが4%/500頭、シカが40%/300頭であったと言う。